

JPNFA認定勉強会カリキュラム案

基本カリキュラム(それぞれ半日とし、組み合わせて年間3回行うことを念頭に置く)

PNF-Philosophy,Basic Principles
肩甲帯・骨盤帯パターンとその応用
上肢・下肢パターンとその応用
PNFテクニック(問題解決のためのアプローチ)
マット動作
歩行に対するPNFアプローチ

オプションカリキュラム(必要であれば外部講師を招聘し、以下の内容を年に1～2回行う)

整形外科疾患に対するPNFアプローチ
中枢疾患に対するPNFアプローチ
評価と治療プラン(問題解決方式)
Vital Function

基本カリキュラムの組み合わせの例

- 1)午前・Philosophy,Basic Principles 午後・上下肢パターン
- 2)午前・肩甲帯骨盤帯パターン 午後・マット動作
- 3)午前・PNFテクニック 午後 歩行